

# Deutsches Sportabzeichen (DSA)

## Reform 2013: Hintergründe und Ziele

### Einführung

Im Jahr 2013 wird das Deutsche Sportabzeichen (DSA) 100 Jahre alt. Insbesondere in den letzten beiden Jahrzehnten hat eine Vielzahl von Anpassungen und Überarbeitungen dazu beigetragen, das Profil der Marke DSA als Leistungsabzeichen zu verwässern. Kritische Analysen und Bestandsaufnahmen bestätigten die Notwendigkeit, den Sportorden einer grundlegenden Überarbeitung zu unterziehen und ihm damit wieder einen eindeutigen und unverwechselbaren Markenkern zu geben, der ihn auch für neue Zielgruppen attraktiv und somit zukunftsfähig macht.

Vor diesem Hintergrund hat der Deutsche Olympische Sportbund (DOSB) mit seinen Mitgliedsorganisationen, insbesondere den Landessportbünden und -verbänden (LSB), den Spitzenverbänden Deutscher Leichtathletik-Verband (DLV), Deutscher Turner-Bund (DTB), Deutscher Schwimm-Verband (DSV) und Bund Deutscher Radfahrer (BDR), eine umfassende Reform des DSA initiiert. In enger Abstimmung mit den Verbänden und auf Grundlage einer Beschlussfassung der DOSB-Mitgliederversammlung als höchstem Gremium des organisierten Sports in Deutschland wurden Veränderungen am DSA vorgenommen, die abzielen auf

- | eine Bewahrung der traditionellen Wurzeln des DSA als Leistungsabzeichen
- | eine Modernisierung des DSA im Hinblick auf seine Zukunftsfähigkeit
- | die Stärkung des DSA als Instrument der Mitgliederbindung und -gewinnung für Vereine
- | die Erschließung neuer Zielgruppen
- | eine klare Positionierung der Marke und Systematisierung der Inhalte, z. B. des Leistungskatalogs.

Diese Reform ist gekennzeichnet durch sechs zentrale Eckpunkte:

- | Kern ist ein nach sportwissenschaftlichen Gesichtspunkten überarbeiteter Leistungskatalog, der sich an den vier motorischen Grundfähigkeiten Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination orientiert, wobei auf

Beweglichkeit als motorische Grundfähigkeit angesichts ihrer hohen sportartspezifischen Relevanz verzichtet wird.

- | Entsprechend dieser Grundfähigkeiten gliedert sich der neue Leistungskatalog in vier Gruppen zur Prüfung dieser Fähigkeiten. Die Prüfung erfolgt mit Hilfe von Einzeldisziplinen aus den Sportarten Leichtathletik, Radfahren, Schwimmen und Gerätturnen.
- | Die individuelle Leistungsfähigkeit wird auf den drei Leistungsstufen Bronze, Silber und Gold geprüft
- | Der kumulative Charakter des DSA bleibt erhalten.
- | Sportartspezifische Leistungsabzeichen von Mitgliedsorganisationen des DOSB können als alternativer Leistungsnachweis für eine der vier Disziplingruppen anerkannt werden.
- | Der Nachweis der Schwimmfähigkeit ist notwendige Voraussetzung zum Erwerb des DSA.

Im Verlauf des Reformprozesses wurden zahlreiche Anfragen und Anregungen aus Vereinen und Verbänden aufgearbeitet. Hierbei wurde deutlich, welche Bestandteile der Reform besonders erklärungsbedürftig sind. Mit den nachfolgenden Antworten auf die am häufigsten gestellten Fragen (FAQs) will der DOSB dazu beitragen, auf allen Ebenen des DSA-Systems für einen einheitlichen Wissensstand zu sorgen und zu einer hohen Akzeptanz der gesamten Reform beizutragen.

Durch die Reform wird die strategische Ausrichtung des DSA und sein „Markenkern“ deutlich gestärkt. Dadurch bieten sich den Vereinen und deren regionalen Gliederungen wie z. B. den Sportkreisen oder den Stadtverbänden neue Möglichkeiten zur Mitgliedergewinnung und -bindung. Das gestärkte DSA kann somit das Angebotspektrum vor Ort ergänzen, neue Partnerschaften der Vereine unterstützen und insgesamt die Attraktivität und Wahrnehmung des Vereinssports steigern.

## Fragen und Antworten zum DSA-Reformprozess

### Die Übersicht

1. [Warum gibt es einen neuen Leistungskatalog?](#)
2. [Was hat sich gegenüber dem alten Leistungskatalog geändert?](#)
3. [Nach welchen Kriterien ist der neue Leistungskatalog gegliedert?](#)
4. [Wie sieht der neue Leistungskatalog aus?](#)
5. [Welche Sportarten sind im neuen Leistungskatalog vertreten?](#)
6. [Welche Änderungen wurden bei den Einzeldisziplinen vorgenommen?](#)
7. [Wie wurden die individuellen Leistungsanforderungen, differenziert nach Alter, Geschlecht und Leistungsebene, ermittelt?](#)
8. [Warum sind einzelne Disziplinen nicht mehr im Leistungskatalog enthalten?](#)
9. [Können Prüfungen für andere Leistungsabzeichen oder Wettkämpfe für das Deutsche Sportabzeichen anerkannt werden?](#)
10. [Wie sieht die neue Einzel-/Gruppenprüfkarte aus?](#)
11. [Welche Leistung wird auf der Prüfkarte \(Einzel-/Gruppenprüfkarte\) erfasst?](#)
12. [Wann wird das DSA in Bronze, Silber oder Gold vergeben?](#)
13. [Wie werden im Erwachsenenbereich die unter den alten Bedingungen erworbenen Sportabzeichen und die neuen Abzeichen für den Erwerb von Abzeichen mit Zahl gewertet?](#)
14. [Gibt es auch für den Kinder- und Jugendbereich das Abzeichen mit Zahl?](#)
15. [Welche Abzeichen wird es künftig noch geben?](#)
16. [Was ändert sich für die Prüferinnen und Prüfer in ihrer Arbeit ab 2013?](#)
17. [Wie können sich die Prüferinnen und Prüfer auf die ab 2013 gültigen Änderungen vorbereiten?](#)
18. [Welche sonstigen Neuerungen gibt es?](#)

## Fragen und Antworten

### 1. [Warum gibt es einen neuen Leistungskatalog?](#)

Der Leistungskatalog zum DSA hat sich in den vergangenen Jahren durch zahlreiche Änderungen und die Aufnahme neuer Sportarten stark ausdifferenziert und erheblich an klarer Struktur, Systematik und innerer Logik verloren. Eindeutige Zuordnungen von Disziplinen zu motorischen Grundfähigkeiten waren teilweise nicht mehr gegeben; auch eine einheitliche Leistungsanforderung über alle Einzeldisziplinen hinweg war nicht mehr nachvollziehbar – so waren z. B. nach sportwissenschaftlicher Erkenntnis Einzelanforderungen z. T. zu niedrig, andere wiederum zu hoch angesetzt. Angesichts dieser vielfältigen Problemlagen und der Notwendigkeit, den Leistungskatalog einer Straffung und klaren Systematisierung zu unterziehen, kam eine punktuelle Veränderung und Anpassung nicht mehr in Frage. In enger Abstimmung mit den LSB und beteiligten Spitzenverbänden wurde der Leistungskatalog mit Unterstützung der Fakultät für Sport- und Gesundheitswissenschaft der Technischen Universität München (TUM) einer grundlegenden Reform unterzogen.

### 2. [Was hat sich gegenüber dem alten Leistungskatalog geändert?](#)

Der Leistungskatalog wurde deutlich gestrafft und aufgrund seiner Ausrichtung an den vier motorischen Grundfähigkeiten (Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination) auf vier entsprechende Disziplinengruppen reduziert (siehe auch Frage 10). Die bisherigen Zusatzangebote werden gestrichen. Der Nachweis der Schwimmfertigkeit (vormals Gruppe 1) wurde ausgegliedert und neu strukturiert (siehe Frage 6). Er bleibt obligatorische Voraussetzung für den Erwerb des DSA.

Ebenfalls neu ist die Einführung der Leistungsstufen Bronze, Silber und Gold (zur Anerkennung bisher erworbener Abzeichen siehe Frage 13).

Weiterhin wurden Altersklassen ergänzt, so im Erwachsenenbereich (die Altersklasse „ab 80“ wurde ersetzt durch: 80-84, 85-89, ab 90 Jahre) und im Kinder- und Jugendbereich (Altersklasse 6/7 Jahre). Darüber hinaus wurden im Kinder- und Jugendbereich die beiden bisher getrennten Altersklassen „12 Jahre“ und „13 Jahre“ in einer zusammengefasst. Im Erwachsenenbereich wurden die beiden großen Altersklassen 20-29 Jahre und 30-39 Jahre dem 5-Jahres-Zyklus angepasst (20-24, 25-29, 30-34 und 35-39 Jahre).

Auch wurde durchgehend darauf geachtet, dass über alle Altersklassen hinweg jede der Einzeldisziplinen gewählt werden kann, was nicht nur zur Übersichtlichkeit des Leistungskatalogs beiträgt, sondern auch in weitem Umfang gemeinsames Training und Prüfungen für beide Geschlechter und unterschiedliche Altersgruppen (z. B. für einen „Familien-Wettbewerb“) ermöglicht. Der besseren Handhabung und Übersichtlichkeit dient auch die getrennte Darstellung der Leistungskataloge für Kinder und Jugendliche sowie Erwachsene.

### 3. [Nach welchen Kriterien ist der neue Leistungskatalog gegliedert?](#)

Der Leistungskatalog wurde nach den motorischen Grundfähigkeiten gegliedert, die sich grob in *Kondition* und *Koordination* unterteilen lassen. In der Trainingswissenschaft gelten sie als die entscheidenden Voraussetzungen sportlicher Leistung. Dabei wird die *Kondition* weiter in vier Grundfähigkeiten unterteilt: *Ausdauer*, *Kraft*, *Schnelligkeit* und *Beweglichkeit*.

In Bezug auf das DSA nimmt die Beweglichkeit allerdings eine Sonderrolle ein, da im Bereich Breitensport Sportlerinnen und Sportler nicht maximal sondern „optimal“ beweglich sein sollten. Somit ist der Grad der Beweglichkeit nur sportartspezifisch zu bewerten. Für das Ablegen des DSA hat sie dementsprechend nur sekundäre Bedeutung und wird im Hinblick auf den neuen Leistungskatalog außer Acht gelassen. Die *Koordination* hingegen ist ausschlaggebend für die Bewegungsqualität und darf bei der Bewertung einer sportlichen Leistung nicht vernachlässigt werden. Diese Leistungsfaktoren, *Kondition* und *Koordination*, stellen folglich bei der Bewertung individueller sportlicher Leistung die im Kern zu erfassenden Kriterien dar. Sie sind aber auch im Sinne einer optimalen Vorbereitung auf das DSA unerlässlich.

### 4. [Wie sieht der neue Leistungskatalog aus?](#)

Der neue Leistungskatalog ist in zwei Teile gegliedert:

- | Leistungskatalog für Kinder und Jugendliche (w/m)
- | Leistungskatalog für Erwachsene (w/m).

5. [Welche Sportarten sind im neuen Leistungskatalog vertreten?](#)

Für das Prüfen der motorischen Grundfähigkeiten Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination (siehe auch Frage 1) stehen die vier Sportarten Leichtathletik, Radfahren, Schwimmen und Gerätturnen zur Verfügung. Die Einzeldisziplinen wurden nach dem Überwiegenheitsprinzip (Frage: Welche Disziplin prüft überwiegend welche motorische Grundfähigkeit?) den vier Disziplingruppen zugeordnet.

Grundlage für die Auswahl und Zuordnung waren die Vorschläge aus den beteiligten Spitzenverbänden, die folgende Voraussetzungen zu erfüllen hatten:

- | Überprüfbarkeit anhand objektiver Kriterien
- | Umsetzbarkeit der Prüfungen für Vereine und DSA-Treffs
- | Objektiv messbare Leistungen, definierbar für drei Leistungsstufen (Bronze, Silber, Gold).

Die Vorschläge aus den vier Spitzenverbänden und die geeigneten Einzeldisziplinen aus dem bisherigen Leistungskatalog wurden vom DOSB und der TUM auf ihre Tauglichkeit hin überprüft und in Kooperation mit den LSB und Spitzenverbänden in den neuen Leistungskatalog integriert. Dieser Abstimmungs- und Anpassungsprozess diente dem Ziel,

- | den Leistungskatalog einfach, klar, übersichtlich und logisch nachvollziehbar zu gestalten
- | die Wünsche der Spitzenverbände zu berücksichtigen
- | Einzeldisziplinen aus den vier Sportarten auszuwählen, die aus sportwissenschaftlicher Sicht geeignet sind, je eine der vier motorischen Grundfähigkeiten zu überprüfen
- | den Charakter des DSA als Leistungsabzeichen zu unterstreichen und zu stärken (Verbindung von Tradition und Moderne)
- | die Durchführbarkeit vor Ort zu gewährleisten.

6. [Welche Änderungen wurden bei den Einzeldisziplinen vorgenommen?](#)

Grundsätzlich orientieren sich die Neuerungen bei den Einzeldisziplinen an folgenden Vorgaben:

- | Straffung des Leistungskatalogs und Reduktion der Anzahl von Einzeldisziplinen
- | Orientierung an der Nachfrage (siehe auch Frage 8)
- | Tauglichkeit zur Prüfung der vier motorischen Grundfähigkeiten (siehe auch Frage 3)
- | Berücksichtigung sportartspezifischer Leistungsabzeichen (siehe auch Frage 9).

In der nachstehenden Übersicht sind die Neuerungen, sortiert nach den vier Disziplingruppen, aufgelistet und erklärt:

Änderungen	Begründung
<p style="text-align: center;"><b>Nachweis der Schwimmfertigkeit</b></p>	<p>Die „alte“ Gruppe 1 (Nachweis der Schwimmfertigkeit) wurde aus dem Leistungskatalog ausgegliedert. Hintergrund dieser Entscheidung ist,</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>  dass es sich bei diesem Nachweis nicht um eine Anforderung im Sinne eines Leistungsabzeichens handelt</li> <li>  dass trotz sich verändernder infrastruktureller Voraussetzungen (Schließung von Schwimmbädern) der DOSB am Nachweis der Schwimmfertigkeit festhält, dieser Tatsache aber durch die Einführung alternativer Nachweise Rechnung trägt.</li> </ul> <p>Schwimmen als Kulturtechnik bleibt also obligatorischer Bestandteil und notwendige Voraussetzung für das DSA.</p> <p>Für den Nachweis der Schwimmfertigkeit gibt es künftig 4 Varianten:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ablegen einer Schwimmdisziplin aus den Disziplingruppen Ausdauer oder Schnelligkeit im Zuge der DSA-Prüfung.</li> <li>2. 15 Min. Dauerschwimmen (im offenen Gewässer möglich), wobei eine offensichtliche Fortbewegung im Wasser ersichtlich sein muss.</li> <li>3. &lt; 12 Jahre: 50 m Schwimmen ohne Zeitlimit (am Stück und ohne Unterbrechung). ≥ 12 Jahre: 200 m Schwimmen in maximal 11 Min. (am Stück und ohne Unterbrechung).</li> <li>4. Vorlage des „Deutschen Jugendschwimmabzeichens“ in Gold oder der „Deutschen Rettungsschwimm-pässe“ der DLRG ab Bronze.</li> </ol> <p>Die Dauer der Gültigkeit des Nachweises ist im Erwachsenenalter auf fünf Jahre begrenzt. Im Kinder- und Jugendbereich genügt ein einmaliger Nachweis.</p>

<b>Ausdauer</b>	<b>Dauer- / Geländelauf im Jugendbereich</b>	Diese Disziplin stellt den Nachweis der Ausdauerlauffähigkeit über eine definierte Zeitspanne in den Mittelpunkt der Prüfung und verzichtet bewusst auf das Element Distanz. Die Leistungsebenen Bronze, Silber und Gold werden über die gelaufene Zeit definiert.
	<b>7,5 km Walking / Nordic Walking</b>	Da die 7,5 km als offizielle Distanz (z. B. bei Volksläufen) gelten, wurde diese entsprechend angepasst.
	<b>Radfahren</b>	Für ein aussagekräftiges Überprüfen der Ausdauerleistungsfähigkeit durch Radfahren wurden im Kinder- und Jugendbereich folgende Distanzen ergänzt: 5 km (8/9 Jahre) und 10 km (10-17 Jahre).
	<b>Schwimmen</b>	Für eine aussagekräftige Überprüfung der Ausdauerleistungsfähigkeit im Schwimmen wurden für die jeweiligen Altersklassen die Distanzen angepasst: 800 m (18-49 Jahre), 400 m (12-17 und 50-74 Jahre) und 200 m (6-11 und ab 75 Jahre).
	<b>3.000 m Lauf</b>	Für Männer und Frauen werden gleichermaßen die 3.000 m geprüft; sie sind aussagefähiger als die 2.000 m, die im Sinne der Vereinfachung und der Gleichbehandlung gestrichen wurden.
<b>Kraft</b>	<b>Kugelstoßen</b>	Auf Empfehlung des DLV wurden die Kugelgewichte in Anlehnung an die offiziellen Gewichtsklassen angepasst.
	<b>Steinstoßen</b>	Im Sinne der Gleichstellung und der Vereinfachung des Leistungskatalogs wird Steinstoßen auch für Frauen angeboten.
<b>Schnelligkeit</b>	<b>30 m Lauf</b>	Die Laufdistanz 30 m für die Altersklassen 6/7, 8/9 und für die Altersklassen ab 75 Jahre gewährleistet aus sportwissenschaftlicher Sicht für die jeweiligen Altersgruppen die stärkste Aussagekraft zur Überprüfung der Schnelligkeit im Laufen.
	<b>25 m Schwimmen</b>	Die 25 m Strecke überprüft aus sportwissenschaftlicher Sicht bestmöglich die Schnelligkeit im Schwimmen.
	<b>200 m Radfahren</b>	Die 200 m Strecke überprüft aus sportwissenschaftlicher Sicht bestmöglich die Schnelligkeit im Radfahren.
<b>Koordination</b>	<b>Zonenweitsprung</b>	Aufgrund des koordinativ anspruchsvollen Bewegungsablaufs wurde der Zonenweitsprung vom DLV für den Kinder- und Jugendbereich empfohlen. Besonders vor dem Hintergrund, dass sich speziell im Kindesalter die Koordination noch sehr stark entwickelt, wird diese Sprungvariante als Ersatz zum klassischen Weitsprung eingeführt. Ausführung erfolgt je zweimal mit dem linken bzw. rechten Fuß.  Für den Bereich der Erwachsenen wurde vom DLV ab dem 55. Lebensjahr ebenfalls der Zonenweitsprung empfohlen. Hintergrund hierfür ist die Verringerung der Verletzungsgefahr.
	<b>Zonenweitwurf</b>	Diese Disziplin wurde vom DLV für den Kinder- und Jugendbereich empfohlen. Bis zum 12. Lebensjahr gilt die Entwicklung der Wurffähigkeit noch nicht als abgeschlossen. Mit dem Zonenweitwurf wird diese Phase didaktisch begleitet und unterstützt. Dabei wird über eine definierte Höhe in eine abgesteckte Zone geworfen.
	<b>Seilspringen</b>	Als Ergänzung zu den weiteren Disziplinen aus Gruppe 4, die jeweils mit einem etwas höheren organisatorischen Aufwand verbunden sind, wurde das Seilspringen in den neuen Leistungskatalog aufgenommen. Es ist koordinativ sehr anspruchsvoll und über die Steuerung des Schwierigkeitsgrades für alle Altersklassen und die Leistungsebenen Bronze, Silber und Gold gut zu differenzieren.

### **Turnübungen in den vier Disziplingruppen**

Die Turnübungen im neuen Leistungskatalog des DSA haben konzeptionell und inhaltlich keine Berührungspunkte mehr mit den bisherigen Anforderungen. Seitens des DTB wurden Einzelelemente vorgeschlagen, die als methodische Reihe aufgebaut sind und unter didaktischen Gesichtspunkten den jeweiligen Entwicklungsstand der zu prüfenden motorischen Grundfähigkeit je Altersklasse nachvollziehen.

Die Bewertung erfolgt über die Kriterien „geschafft“ bzw. „nicht geschafft“. Je nach qualitativem Erfüllungsgrad der methodischen Reihe wird die erbrachte Leistung den Ebenen Bronze, Silber oder Gold zugeordnet. Details hierzu sind dem Prüfungswegweiser zu entnehmen.

Da sich die motorischen Fähigkeiten mit zunehmendem Alter eher erhalten als trainieren lassen, sich meist sogar schrittweise zurückbilden, nähern sich diese Fähigkeiten mit zunehmendem Alter dem Entwicklungsstand von Jugendlichen und schließlich Kindern an. Dieser Entwicklung wird durch eine Angleichung der Leistungsanforderungen in den unteren und oberen Altersklassen Rechnung getragen.

## 7. [Wie wurden die individuellen Leistungsanforderungen, differenziert nach Alter, Geschlecht und Leistungsebene, ermittelt?](#)

Der bisherige Leistungskatalog war in weiten Teilen gekennzeichnet durch eine in sich nicht schlüssige und auch wissenschaftlich nicht nachvollziehbare Verteilung der alters- und geschlechtsspezifischen Leistungsanforderungen in den Einzeldisziplinen. Lagen die Anforderungen in einigen Disziplinen zu hoch, waren sie in anderen Bereichen deutlich zu niedrig angesetzt. Im Zuge der Neu-Strukturierung des Leistungskatalogs war es daher notwendig, die alters- und geschlechtsspezifischen Leistungsanforderungen neu zu ermitteln. Dafür wurde zunächst die Entwicklung der Leistungskurven für die vier motorischen Grundfähigkeiten (Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit, Koordination) im Verlauf der Lebensspanne definiert. Dies geschah auf Grundlage

- | der Sichtung nationaler und internationaler Literatur zu Daten und Normwerten motorischer Fähigkeiten, mit anschließender Re-Analyse
- | einer großangelegten Studie in Zusammenarbeit mit DSA-Prüferinnen bzw. -Prüfern.

Aus diesem Datenpool wurden im zweiten Schritt über statistische Verfahren die Werte für die einzelnen Disziplinen und die jeweilige Altersgruppe berechnet und dreistufig gegliedert. Dabei ist die Leistungsebene Bronze so angesetzt, dass sie für den fitnessorientierten Freizeitsportler erreichbar ist. Die Leistungsebene Gold soll i. d. R. erst durch kontinuierliches Training erreichbar sein.

8. [Warum sind einzelne Disziplinen nicht mehr im Leistungskatalog enthalten?](#)

Im Zuge der Neugliederung des Leistungskatalogs wurden auch im Sinne der Straffung, Systematisierung und Nachfrageorientierung einzelne Disziplinen gestrichen. Die Auswahl wurde bestimmt durch folgende Kriterien:

- | Mangelnde Nachfrage
- | Keine eindeutige Zuordnung zu den motorischen Grundfähigkeiten möglich \*)
- | Infrastrukturelle Hindernisse bzw. hoher organisatorischer Aufwand
- | Relevanz nur für ein begrenztes Alterssegment
- | Disziplin entstammt nicht den vier Kernsportarten (siehe Frage 5).

Die Streichung einzelner Disziplinen bzw. Sportarten kann ggf. über die Einbindung sportartspezifischer Leistungsabzeichen kompensiert werden (siehe Frage 9).

*\*) Der Wegfall der 1.000 m Strecke ist z. B. darauf zurückzuführen, dass sie weder dem Bereich Schnelligkeit noch Ausdauer eindeutig zuzuordnen ist. Ähnliches gilt für die Disziplinen 300 m Radfahren oder 500 m Radfahren mit fliegendem Start, die beide durch die 200 m Distanz ersetzt wurden, welche die Schnelligkeitsfähigkeit aussagekräftiger überprüft.*

9. [Können Prüfungen für andere Leistungsabzeichen oder Wettkämpfe für das Deutsche Sportabzeichen anerkannt werden?](#)

Sportartspezifische Leistungsabzeichen (Verbandsabzeichen)

Die Mitgliedsorganisationen des DOSB haben die Möglichkeit, sich über eigene sportartspezifische Leistungsabzeichen am DSA-System zu beteiligen und eine der vier Disziplingruppen zu ersetzen. Dafür muss ein offizieller Antrag des Verbandes an den DOSB gestellt und das Leistungsabzeichen im Hinblick auf seine Qualität überprüft werden. Im Rahmen dieses Prüfprozesses wird auch festgelegt, welche der vier Disziplingruppen durch das sportartspezifische Leistungsabzeichen ersetzt werden kann.

Die Anerkennung der Leistungsabzeichen durch den DOSB erfolgt mit Wirkung ab dem folgenden Kalenderjahr, so dass die LSB und ihre Untergliederungen (inkl. der Prüferinnen und Prüfer) frühzeitig darüber informiert werden können. Die Anerkennung für die individuelle Prüfung beim DSA erfolgt auf der Einzel- bzw. Gruppenprüfkarte (siehe Frage 10). Der notwendige Nachweis über den erfolgreichen Erwerb des Leistungsabzeichens ist vom Prüfling (z. B. durch die Vorlage der entsprechenden Verbandsurkunde) zu erbringen.

Die Anerkennung des Leistungsabzeichens für das Deutsche Sportabzeichen erfolgt grundsätzlich auf der Leistungsstufe Gold und ausschließlich für das Kalenderjahr, in dem das Leistungsabzeichen erworben wurde.

#### Prüfungen aus anderen Wettkämpfen und den Bundesjugendspielen

- I Das Deutsche Sportabzeichen für Erwachsene ist ein Ehrenzeichen der Bundesrepublik Deutschland mit Ordenscharakter. Leistungen aus anderen Wettkämpfen werden daher grundsätzlich nicht anerkannt. Ausnahmen bilden der 10 km Lauf und das Radfahren. Diese Leistungen können aufgrund des großen logistischen Aufwandes auch bei öffentlichen Veranstaltungen erbracht werden. Das erfolgreiche Absolvieren dieser Strecken wird, sofern sie im Jahr der DSA-Abnahme erfolgte, von einer DSA-Prüferin bzw. einem DSA-Prüfer nach Vorlage einer Urkunde mit Zeitangabe als Leistung in der Disziplingruppe „Ausdauer“ anerkannt.
- I Leistungen, die für die Bundesjugendspiele erbracht wurden, können für das Deutsche Sportabzeichen für Kinder und Jugendliche anerkannt werden, wenn
  - o sie im selben Kalenderjahr wie die Prüfungen zum Deutschen Sportabzeichen erbracht wurden
  - o die geforderten Mindestleistungen in den einzelnen Disziplinen und Altersklassen erreicht wurden.

10. [Wie sieht die neue Einzel-/Gruppenprüfkarte aus?](#)

Systematisch und inhaltlich bleibt der Aufbau der Prüfkarten unverändert. Für das Ausfüllen ergeben sich jedoch künftig folgende Änderungen:

- | Durch die Einführung der drei Leistungsstufen Bronze, Silber und Gold wird es notwendig, jede erbrachte Leistung der entsprechenden Leistungsstufe zuzuordnen und den jeweiligen Punktwert (siehe Frage 13) einzutragen.
- | Leistungen, die außerhalb der DSA-Prüfungen erbracht wurden [z. B. Nachweis der Schwimmfertigkeit (siehe Fragen 2 und 5) oder sportartspezifisches Leistungsabzeichen (siehe Frage 9)] werden von der Prüferin bzw. dem Prüfer auf der Prüfkarte vermerkt.
- | Die Prüfkarten liegen auch künftig in gedruckter Form vor, stehen aber auch unter [www.deutschesportabzeichen.de](http://www.deutschesportabzeichen.de) zum Download bereit und können auf DIN A4-Format ausgedruckt werden. Auf den Durchschlag der Einzelprüfkarte wird künftig verzichtet.

11. [Welche Leistung wird auf der Prüfkarte \(Einzel-/Gruppenprüfkarte\) erfasst?](#)

Es gilt die Leistung, die entsprechend dem Prüfungswegweiser erbracht und von der Prüferin bzw. dem Prüfer in die Prüfkarte eingetragen und mit ihrer/seiner Unterschrift bestätigt wurde.

12. [Wann wird das DSA in Bronze, Silber oder Gold vergeben?](#)

Die auf den Ebenen Bronze, Silber und Gold erbrachten Leistungen werden mit Punkten bewertet:

- | Bronze = 1 Punkt
- | Silber = 2 Punkte
- | Gold = 3 Punkte.

Um das DSA zu erwerben, müssen folglich mindestens vier Leistungen (eine Disziplin je Disziplingruppe) auf der Ebene Bronze (= 4 Punkte) erbracht werden, d. h. Minderleistungen in einer Disziplingruppe können nicht durch Mehrleistungen in einer anderen Disziplingruppe kompensiert werden. Wurde in den vier

Disziplingruppen keine Schwimmdisziplin gewählt, ist zusätzlich noch der Nachweis der Schwimmfertigkeit zu erbringen (siehe Fragen 2 und 6).

Die Gesamtbewertung nach Punkten und die jeweiligen Zuordnung zu den drei Leistungsstufen stellt sich wie folgt dar:

Bronze	=	4 - 7 Punkte
Silber	=	8 - 10 Punkte
Gold	=	11 - 12 Punkte.

13. [Wie werden im Erwachsenenbereich die unter den alten Bedingungen erworbenen Sportabzeichen und die neuen Abzeichen für den Erwerb von Abzeichen mit Zahl gewertet?](#)

Als Grundsatz gilt: Alle bisher erworbenen Abzeichen behalten ihre Gültigkeit und werden für den Erwerb von „Abzeichen mit Zahl“ anerkannt (kumulativer Aspekt).

Im Detail stellt sich die Anerkennung wie folgt dar: Im Erwachsenenbereich wurde nach einer definierten Anzahl erfolgreicher Prüfungen das Abzeichen in Gold verliehen. Für jede weitere erfolgreiche Prüfung gab es ebenfalls das Abzeichen in Gold. Die Gesamtzahl der bisher erfolgreich absolvierten Prüfungen definierte (in 5er-Schritten: 5, 10, 15, ...) die Zahl, die auf den gesonderten „Abzeichen mit Zahl“ dargestellt sind. Diese persönliche DSA-Historie bleibt grundsätzlich erhalten. Dabei ist es für das „Abzeichen mit Zahl“ unerheblich, ob im Jahr des Erwerbs das DSA in Bronze, Silber oder Gold erlangt wird. D. h., nach jedem fünften (10ten, 15ten, etc.) erfolgreichen Erwerb des DSA wird das „Abzeichen mit Zahl“ vergeben. Dieses Abzeichen würdigt folglich die persönliche Kontinuität, unabhängig von der jeweils im Jahr erreichten Leistungsstufe (Bronze, Silber, Gold).

Ebenfalls zur Anrechnung kommen die abgelegten Abzeichen des Bayerischen Sport-Leistungs-Abzeichens (SLA). Für ein Kalenderjahr kann aber jeweils nur das DSA oder das SLA angerechnet werden.

Das „Abzeichen mit Zahl“ wird in optisch abgewandelter Form vergeben: Es basiert auf dem Standard-Design aller Abzeichen, wird jedoch bicolor (Gold/Platin) gestaltet (siehe Abbildung).



Abzeichen mit  
Zahl für  
Erwachsene

14. [Gibt es auch für den Kinder- und Jugendbereich das Abzeichen mit Zahl?](#)

Auf das Abzeichen mit Zahl wird im Bereich der Kinder und Jugendlichen verzichtet. Ausschlaggebend hierfür sind vor allem Kostengründe und das Ziel der Reduktion des bürokratischen Aufwandes in den Schulen.

15. [Welche Abzeichen wird es künftig noch geben?](#)

Für den Erwachsenenbereich gibt es

- | das Standardabzeichen in Bronze, Silber und Gold
- | das Abzeichen mit Zahl (siehe auch Frage 13)
- | das Standardabzeichen und das Abzeichen mit Zahl auf der Bandschnalle.

Für den Kinder- und Jugendbereich gibt es

- | das Standardabzeichen in Bronze, Silber und Gold.

16. [Was ändert sich für die Prüferinnen und Prüfer in ihrer Arbeit ab 2013?](#)

Grundsätzlich ändert sich an der Aufgabe der Prüferinnen und Prüfer nichts. Entsprechend den Regelungen im Prüfungswegweiser sind die Prüfungen in den Einzeldisziplinen abzunehmen und die erbrachte Leistung auf der Prüfkarte zu bestätigen. Weiterhin bereiten sie die potentiellen Absolventen in einem qualifizierten Training auf die Prüfungen vor.

Und doch bringen der neue Leistungskatalog und die Einführung der Leistungsstufen Bronze, Silber und Gold Änderungen in den Arbeitsabläufen und der Vorbereitung der DSA-Aspiranten mit sich. Dabei stehen im Vordergrund

- | das Vertraut machen mit der Organisation und Umsetzung neuer Disziplinen im DSA, z. B. Zonenweitwurf, Seilspringen, Zonenweitsprung oder Dauer-/Geländelauf (siehe auch Fragen 4, 5 und 9)
- | der Umgang mit vom DOSB anerkannten sportartspezifischen Leistungsabzeichen (siehe auch Frage 9)
- | der Umgang mit dem Nachweis der Schwimmfertigkeit außerhalb der Einzelprüfung in den vier Disziplingruppen (siehe auch Frage 6)
- | das Einordnen der Einzelleistung und der Gesamtleistung auf den Leistungsebenen Bronze, Silber oder Gold (siehe auch Frage 12)
- | der Hinweis an die Interessenten im Hinblick auf
  - o die Datenspeicherung (siehe auch Frage 10)
  - o die Neuerungen beim DSA und die damit verbundenen Möglichkeiten der Motivation.

17. [Wie können sich die Prüferinnen und Prüfer auf die ab 2013 gültigen Änderungen vorbereiten?](#)

Der DOSB gibt den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern der LSB durch Schulungen und das Bereitstellen von Materialien die notwendige Unterstützung, um

- | sie mit den Neuerungen beim DSA ab 2013 vertraut zu machen
- | ihnen die Hintergründe und Ziele der Neuerungen zu verdeutlichen
- | sie inhaltlich und methodisch auf die Umsetzung der Neuerungen im Rahmen ihrer Tätigkeit vorzubereiten
- | sie mit den hierfür notwendigen Materialien vertraut zu machen
- | sie auf die zunehmend wichtige Aufgabe der gezielten Vorbereitung (Training) auf die Prüfungen zur möglichen Leistungssteigerung hinzuweisen
- | sie über die in diesem Zusammenhang sinnvollen und/oder notwendigen Termine (z. B. Prüferinnen- bzw. Prüfer-Schulungen) zu informieren.

Auf Grundlage dieser Initiativen können die LSB ab Januar 2012 ihre Untergliederungen auf den Start der DSA-Saison 2013 vorbereiten.

18. [Welche sonstigen Neuerungen gibt es?](#)

Im Zuge des Reformprozesses und mit Blick auf das 100-jährige Jubiläum in 2013 wurden noch weitere Entwicklungen und Maßnahmen auf den Weg gebracht:

| Markenführung und Vermarktung

Der DOSB und die LSB haben sich auf eine Regelung verständigt, die

- o die Marke DSA klar definiert und eine einheitliche Markenführung gewährleistet
- o das Vermarktungsmonopol des DOSB aufhebt und den LSB die Möglichkeit eröffnet, auf Landesebene Wirtschaftspartner für das DSA zu gewinnen.

I Datenerfassung

Der DOSB und die meisten LSB haben sich auf eine gemeinsame Software zur Datenerfassung (Basis: Programm des LSB Niedersachsen) verständigt. Auch werden die Daten zum DSA ab 2013 in einer gemeinsamen Datenbank abgelegt.

I Jubiläumsjahr 2013

Die Umsetzung der Reform wird eng mit den vielfältigen Aktivitäten rund um das 100-jährige Jubiläum des DSA (DSA 100) verzahnt werden. Viele Veranstaltungen des DOSB in diesem Jahr werden das Thema Reform und DSA 100 aufgreifen und in Kooperation mit den LSB und Spitzenverbänden gezielt kommunizieren. Aus diesem Anlass wird es auch eine Fortschreibung der Dokumentation (bisher: 75 Jahre Deutsches Sportabzeichen) und eine umfangreiche Imagebroschüre geben.