

Hallenbelegungsplan (gültig ab 11.09.2024)

Tag	Beginn	Ende	Sportbetrieb	Altersklasse	Übungsleiter	Sparte
Montag	16:30	17:45	Kinderturnen	5 - 10 Jahre	Mareike Dohm Vanessa Grüne	Turnen
	18:00	19:00	Gymnastik I (Damen)	Erwachsene	Christa Bode	Turnen
	19:00	20:00	Zumba	ab 14 Jahren	Patricia Hesterman	Turnen
	19:00	21:00	Fitness & Kraftsport (im Fitnessraum)	ab 16 Jahren	Marcel Schmidt	Fitness
	20:00	22:00	Historisches Fechten	Erwachsene	Marcial Girona	Historisches Fechten
Dienstag	10:00	12:00	Kindergarten			
	15:30	16:30	Eltern- und Kind-Turnen	bis 6 Jahre	Iris Schmöckel	Turnen
	16:45	17:45	Seniorenturnen (Damen)	Erwachsene	Iris Schmöckel	Turnen
	19:30	20:30	Gymnastik II (Damen)	Erwachsene	Gabi Kuklinski	Turnen
Mittwoch	17:00	19:00	Historisches Fechten (freies Training)	Erwachsene	Marcial Girona	Historisches Fechten
	19:00	20:00	Bauch-Beine-Po / Pilates	ab 16 Jahren	Patricia Hesterman	Turnen
	19:00	21:00	Fitness & Kraftsport (im Fitnessraum)	ab 16 Jahren	Marcel Schmidt	Fitness
	20:00	22:00	Fußball	ab 16 Jahren	Klaus Erber	Fußball
Donnerstag	10:00	11:00	Seniorenturnen (Herren)	Erwachsene	Iris Schmöckel	Turnen
	18:00	19:30	Tischtennis (TTC Hohenstein)	Jugend	TTC Hohenstein	
	19:30	22:00	Tischtennis (Damen/Herren)	Erwachsene	Andreas Meier	Tischtennis
Freitag	18:00	19:30	Sportabzeichen	jedes Alter	Carsten Beuke	Sportabzeichen
	19:30	22:00	Tischtennis-Punktspiele (bei Bedarf)		Andreas Meier	Tischtennis
Samstag	10:00	13:00	Historisches Fechten (bei Bedarf)	Erwachsene	Marcial Girona	Historisches Fechten
	13:00	18:00	Tischtennis-Punktspiele (bei Bedarf)		Andreas Meier	Tischtennis
Sonntag	19:00	20:30	Volleyball	ab 14 Jahren		
	19:00	22:00	Billard	Erwachsene	Harald Hartmann	Billard